



プレイフルネスUNO

基礎から始める心理劇

発達障がいと心理劇

📅 毎月第4土曜

🕒 18:00~20:30

📍 平安通クリニック
ペルホネン

✉️ thr1uno@gmail.com

🌐 www.reallygreatsite.com



精神科臨床・福祉現場・放課後・デイサービス・高齢者福祉等の
教育機関で実践できる、
やっても楽しい、見ても楽しいプレイフルな心理劇の手法を
名古屋で学んでみませんか？

導入する時のウォームアップから
主役選択・ドラマ化・シェアリングの流れを学びます。

主役選択からの基礎となる技法の
コンステレーション、・コンフリクト・守護天使・3つの王国・ヒーローヒロイン物語
などの技法も練習します。

講師 宇野寛子

作業療法士・公認心理師

日本心理劇学会認定ディレクター

東京サイコドラマ協会認定ディレクター

SE™プラクティショナー (SEP)

スタッフ 青井陽子

平安通クリニック 作業療法士

協力 平安通クリニック

基礎から学ぶ心理劇

発達障がいのある方に向けた心理支援として
注目されている心理劇を基礎から学びます。

対人援助職(精神科臨床、福祉現場、教育機関等)で心理劇(サイコドラマ等)を取り入れようと考えている方、心理劇(サイコドラマ等)を体験したい方に向けて、対面でのワークショップ形式で連続講座を実施します。

1. 4/27(土) 心理劇を始める 要素・流れについて説明
 2. 5/25(土) コンステレーションの心理劇 基礎 W-upからドラマへつなげる
 3. 6/22(土) コンステレーションの心理劇 応用 ドラマ化からシェアリングまで
 4. 7/27(土) コンステレーションの心理劇 レビュー 通して実践
 5. 8/24(土) コンフリクトのサイコドラマ 基礎 W-upからドラマへつなげる
 6. 9/28(土) コンフリクトのサイコドラマ 応用 ドラマ化からシェアリングまで
 7. 10/26(土) 守護天使のサイコドラマ 基礎 W-upからドラマへつなげる
 8. 11/30(土) 守護天使のサイコドラマ 応用 ドラマ化からシェアリングまで
 - 12/28(土) お休み
- 2025年
9. 1/26(土) 3つの王国 W-upからドラマへつなげる
 10. 2/22(土) ソシオドラマ 基礎 ソシオドラマを体験する
 11. 3/22(土) 名場面を振り返る 修了証

会場:平安通クリニック ペルホネン
名古屋市北区平安2-1-14 カトレヤビル4F
名古屋市地下鉄名城線 平安通駅 5番出口すぐ

参加費:1回 3000円 会場にてお支払いください。